



Les ressources alternatives en santé mentale

**DES ACTEURS CLÉS  
DANS LA RELANCE POST-PANDÉMIE**

**AVIS DE ENTRÉE CHEZ SOI BROME-MISSISQUOI**

Déposé au ministre des Finances du Québec  
Dans le cadre des consultations prébudgétaires 2021-2022

5 février 2021

*Entrée chez soi Brome-Missisquoi est une ressource alternative en santé mentale. L'organisme s'identifie aussi à l'action communautaire autonome. Pour cela, l'organisme répond au huit critères de l'action communautaire autonome. Entrée chez soi Brome-Missisquoi s'active principalement à :*

- ☺ Tenir des cafés-rencontre et des groupes de discussion ;*
- ☺ Faire de l'éducation populaire autonome ;*
- ☺ Revendiquer et améliorer l'accès au logement salubre, de qualité, abordable, accessible et adapté ;*
- ☺ Favoriser le maintien en logement en travaillant les forces et les aspirations des citoyennes et des citoyens ;*
- ☺ Réinsérer les personnes en société via la participation à la vie associative et communautaire ;*
- ☺ Encourager et soutenir l'empowerment des individus, pour qu'ils et elles retrouvent leur pouvoir de citoyenneté;*
- ☺ Offrir du suivi personnel et collectif, dans nos immeubles ou dans la communauté*
- ☺ Défendre la nécessité des organismes communautaire;*
- ☺ Promouvoir l'action communautaire autonome et l'alternative.*

*L'organisme à pour mission de soutenir dans la communauté et accompagner vers l'autonomie des personnes vivant une problématique de santé mentale par une approche globale et alternative dans une perspective d'éducation populaire en reconnaissant le citoyen capable d'influer sur l'environnement, la collectivité et les causes sociales, favorisant ainsi son plein épanouissement. En ayant comme objectif de :*

- ☺ Favoriser l'accès au logement pour les personnes vivant une problématique de santé mentale et accorder une attention particulière aux personnes doublement discriminées ;*
- ☺ Apporter aide, soutien, référence et accompagnement aux personnes ;*
- ☺ Encourager l'entraide et les rapports égaux entre les personnes et les différents comités ;*
- ☺ Développer le sentiment d'appartenance ;*
- ☺ Poursuivre le développement des pratiques.*

*Entrée chez soi Brome-Missisquoi est membre du Regroupement des ressources alternative en santé mentale du Québec (RRASMQ). Ce regroupement est membre du Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA). L'organisme à l'instar du RRASMQ participe à la campagne Engagez-vous pour le communautaire.*

## NOS RECOMMANDATIONS

À un moment où les communautés n'ont jamais eu autant besoin des organismes communautaires et où le ministre du Travail, le de l'Emploi et de la Solidarité sociale est sur le point de dévoiler son plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire (PAGAC), le budget 2021 est un rendez-vous à ne pas manquer entre les organismes communautaires et le gouvernement. Il s'agit d'une occasion unique, pour le gouvernement, de mettre en place des mesures structurantes pour améliorer, à long terme, la situation des organismes et pour renforcer leur capacité d'agir à un moment où ils sont des acteurs clés pour la reconstruction du filet social dans le cadre de la post-pandémie.

Dans l'objectif d'améliorer les conditions de vie de la population, d'assurer le respect de leurs droits et de réduire les inégalités socioéconomiques entre les plus pauvres et les plus riches, nous recommandons que le gouvernement soutienne adéquatement l'action communautaire autonome et la justice sociale.

Plus précisément, à l'instar du RQ-ACA et de ses membres, Entrée chez soi Brome-Missisquoi recommandent au gouvernement de :

1. Investir 460 millions \$ supplémentaire dans le financement à la mission globale des organismes d'ACA et ce, afin de favoriser le respect de leur autonomie et de renforcer leur capacité d'agir.
2. Indexer annuellement les subventions à la mission globale de tous les organismes d'ACA selon la hausse des coûts de fonctionnement.
3. Investir massivement dans les services publics et les programmes sociaux afin de réduire les inégalités socioéconomiques et d'améliorer l'accès, sans discrimination, à des services publics universels, gratuits et de qualité.
4. D'ajouter des sommes supplémentaires afin de tenir compte des besoins supplémentaires provoqués par le COVID-19
5. De donner à tous les ministères et organismes gouvernementaux les moyens financiers pour concrétiser les engagements du prochain plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire (PAGAC) dont la sortie est prévue pour le printemps 2021.

Ces recommandations vont dans le sens de la campagne [Engagez-vous pour le communautaire](#), qui réunit les 4000 organismes de tous les secteurs de l'action communautaire autonome du Québec.

## LE PAGAC – UN RENDEZ-VOUS HISTORIQUE A NE PAS MANQUER!

Pour assurer une plus grande reconnaissance et un meilleur soutien financier de l'action communautaire, le ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, M. Jean Boulet, a amorcé, en mai 2019, des consultations en vue de l'élaboration d'un nouveau plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire. Plus d'une [centaine de mémoires](#) ont été déposés afin de mettre en lumière les besoins des organismes.

Entrée chez soi Brome-Missisquoi a d'ailleurs signé [le mémoire conjoint du ROC de l'Estrie et de la TROVEPE](#), dans le cadre de ces consultations, exprimant les besoins, les préoccupations et les revendications du communautaire de l'Estrie. Nous avons aussi participé à [l'écriture du mémoire du RRASMQ](#).

Ce plan d'action, dont la sortie est prévue pour le printemps 2021, est très attendu par les organismes communautaires qui vivent, depuis plusieurs années, dans des situations de sous-financement insoutenables.

C'est pourquoi Entrée chez soi Brome-Missisquoi compte sur le ministre des Finances pour donner les moyens au ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale, de réellement faire une différence afin de renforcer la capacité d'agir de l'ensemble des organismes communautaires, en particulier pour les aider à faire face aux défis liés à la pandémie.

## LE COMMUNAUTAIRE : UN MAILLON ESSENTIEL DU FILET SOCIAL

Le mouvement de l'action communautaire autonome compte plus de 4 000 organismes répartis dans toutes les régions. Il contribue à maintenir 60 000 salarié-e-s, ce qui représente 1,4 % de l'ensemble des emplois au Québec. Il est soutenu par 425 000 bénévoles qui lui offrent temps et engagement au quotidien. Il est fréquenté par plus d'un million de personnes vivant diverses formes de difficultés.

Les ressources alternative repose sur les valeurs suivante :

- ☞ La vision autre du monde, un autre regard porté sur la santé mentale et sur les personnes qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale.
- ☞ Une attitude commune de respect des personnes usagères, de leur histoire personnelle et de leur réalité à travers une vision positive et non pathologique de la santé mentale.
- ☞ La croyance que la solidarité entre les individus et la participation à une communauté contribuent au mieux-être. Elle croit également que toute communauté possède un potentiel actualisant pour les personnes.
- ☞ La remise en question de la culture biomédicale de la santé mentale, qui considère surtout la maladie plutôt que la santé. Elle demeure critique face aux savoirs médicaux, aux modèles de réadaptation et aux traitements utilisés en psychiatrie.
- ☞ Le questionnement la culture sociale qui met l'accent sur la performance et la productivité des individus. Elle inscrit ses actions dans le mouvement communautaire autonome (ACA).

Plus précisément, Entrée chez soi offre, pour les personnes ayant une problématique de santé mentale, comme activités :

- ☞ Du logement permanent ;
- ☞ De l'hébergement de transition ;
- ☞ Du soutien communautaire en logement ;
- ☞ Des suivis dans la communauté.

Les ressources alternative en santé mentale font partie intégrante du filet social québécois au même titre que les services publics et les programmes sociaux.

## LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES : DES ACTEURS CLES DE LA PANDEMIE

Le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA) a dévoilé, en octobre dernier, les résultats d'un sondage exclusif auprès de la population québécoise portant sur le rôle des organismes communautaires durant la pandémie. Le sondage, réalisé par la firme L'Observateur, révèle que les Québécois-es ont une haute opinion de la place des organismes communautaires dans l'espace public. Il est vrai qu'au cours des derniers mois, les organismes ont joué un rôle essentiel durant la pandémie, ne cessant de rivaliser de créativité et de résilience pour continuer d'être présents auprès des populations qu'ils desservent.

- 71,8% de la population croient qu'ils sont des acteurs clés durant la pandémie pour rejoindre les communautés les plus affectées.
- Selon 66,9% de la population, le rôle majeur des organismes communautaires en temps de pandémie est d'aider les gens à combler leurs besoins de base urgents.
- Trois autres rôles ressortent :
  - aider les gens à comprendre et à respecter les consignes de santé publique (57,9%) ;
  - soutenir les personnes vivant une situation de vulnérabilité (56,6%) ;
  - offrir aux gens un espace d'appartenance pour briser l'isolement et pour la création de réseaux d'entraide (54,2%).

Avec la pandémie, les organismes communautaires ont subi une pression supplémentaire importante alors qu'ils devaient combler les manques pour garantir un filet social aux personnes les plus vulnérables – et cette pression engendre des besoins supplémentaires pour tous les organismes.

- D'ailleurs, 80,9% des personnes sondées pensent que les organismes communautaires devraient recevoir un soutien financier de base adéquat pour leurs activités et leur soutien à la population.

Durant la pandémie, nous avons contribué à une ligne d'écoute locale, nous avons ouvert nos services à la population générale, nous avons contribué au reaching-out et allons assurer des

suivi dans la communauté pour les personnes ayant été fragilisée par la pandémie. Nous nous attendons d'ailleurs à une augmentation considérable des demandes de suivi.

## LE CARACTERE ESSENTIEL DU FINANCEMENT A LA MISSION

Si les organismes d'ACA sont en mesure de jouer un rôle clé pendant la pandémie, c'est grâce à leur autonomie face aux orientations gouvernementales qui leur permet d'avoir une grande capacité de résilience et d'adaptation. Cette autonomie est directement liée au type de financement, à la mission globale, qui leur permet d'avoir le plein contrôle sur les décisions, orientations et actions de leur organisme et leur donne le pouvoir d'agir rapidement et efficacement afin de répondre aux besoins des populations qu'ils rejoignent.

Le caractère essentiel du financement à la mission devient d'autant plus important dans le contexte actuel de crise où le communautaire doit faire face à une recrudescence des besoins et que la tendance semble se maintenir à moyen et à long terme. Cette crise sans pareil a plongé des dizaines de milliers de personnes dans des situations précaires. C'est pourquoi, il nous apparaît crucial de renforcer, dès maintenant, la capacité d'agir des organismes communautaires qui sont en première ligne pour soutenir les populations vivant diverses formes de difficultés.

## UN MANQUE A GAGNER TOTAL ESTIME A 460M\$

Depuis la mise en œuvre de la [Politique de reconnaissance et de soutien de l'action communautaire](#) entre 2001 et 2006, jusqu'à tout récemment en 2017, aucun investissement sérieux n'a été fait pour le financement de base des organismes communautaires. Pendant cette période, les demandes d'aide et de soutien ont explosé en raison de la réduction des investissements dans les services publics et les programmes sociaux, en particulier pendant la période d'austérité de 2015 à 2018, plongeant ainsi le communautaire dans une situation de sous-financement perpétuel. Le manque à gagner pour l'ensemble des organismes d'action communautaire autonome est estimé à 460 millions\$.

Comme le secteur des ressources alternatives ne constitue pas un secteur officiel, et que notre regroupement a à cœur l'autonomie des groupes membres, il est difficile d'évaluer le manque à gagner.

Toutefois, pour Entrée chez soi Brome-Missisquoi, nous évaluons le manque pour accomplir pleinement de mission à 328 500\$.

## UNE INDEXATION INEXISTANTE OU INSUFFISANTE

L'absence ou l'insuffisance d'indexation du financement à la mission appauvrit les groupes davantage chaque année, puisqu'ils ne peuvent pas assumer la hausse de leurs dépenses (loyer, électricité, charges sociales comme employeur, etc.). C'est pourquoi l'indexation des subventions à la mission doit être accordée à tous les groupes et calculée en fonction de la hausse des coûts de fonctionnement, estimée à 3,25% annuellement.

## UN FILET SOCIAL A RECONSTRUIRE

La crise sanitaire actuelle rend visibles les conséquences du sous-financement des services publics et des programmes sociaux et amplifie les inégalités sociales. À l’instar de la Coalition Main rouge, nous demandons au gouvernement d’adopter certaines mesures fiscales ou de couper dans quelques dépenses, pour aller chercher un potentiel de 10 milliards \$ en revenus supplémentaires, chaque année. Cela permettrait de faire face aux prochaines crises et de réinvestir suffisamment pour le nécessaire renforcement du filet social québécois.

Voir les [solutions fiscales proposées par la Coalition Main rouge](#), disponibles en ligne.